Программа Первенства России среди юниров и юниорок (до 21 года)		
г. Набережные челны 16-21.07.2019		
16.07.2019		День заезда
	10:00	Семинар для судей.
	12:00	Мандатная комиссия
	17:00	Взвешивание мужчины до 58 кг, 74 кг, женщины до 46 кг, до 53 кг.
	19.00	Окончание взвешивания.
	19:30	Совещание представителей
	20:30	Жеребьёвка
17.07.2019		1 День соревнований
	8:00	Жеребьёвка участников случайного взвешивания.
	8:00	Начало процедуры случайного взвешивания.
	8:30	Окончания процедуры случайного взвешивания.
	9:00	Начало соревнований мужчины до 58 кг, 74 кг, женщины до 46 кг, до 53 кг.
	10:00	Взвешивание мужчины до 63 кг, до 80 кг, женщины до 57 кг, до 62 кг.
	12.00	Окончание взвешивания.
	13:00	Обеденный перерыв.
	13:00	Жеребьёвка
	14:00	Торжественное открытие Первенства Росси.
	15:00	Продолжение соревнований.
	19:00	Финальные поединки
	20:00	Награждение победителей и призёров второго дня.
18.07.2019		2 День соревнований
	8:00	Жеребьёвка участников случайного взвешивания.
	8:00	Начало процедуры случайного взвешивания.
	8:30	Окончания процедуры случайного взвешивания.
	9:00	Начало соревнований мужчины до 63 кг, до 80 кг, женщины до 57 кг, до 62 кг.
	10:00	Взвешивание мужчины до 54 кг, до 87 кг, женщины до 49 кг, до 73 кг,
	12.00	Окончание взвешивания.
	13:00	Обеденный перерыв.
	13:00	Жеребьёвка
	14:00	Продолжение соревнований.
	19:00	Финальные поединки
	20:00	Награждение победителей и призёров второго дня.
19.07.2019		3 День соревнований
	8:00	Жеребьёвка участников случайного взвешивания.
	8:00	Начало процедуры случайного взвешивания.
	8:30	Окончания процедуры случайного взвешивания.
	9:00	Начало соревнований мужчины до 54 кг, до 87 кг, женщины до 49 кг, до 73 кг,
	10:00	Взвешивание мужчины до 68 кг,свыше 87 кг, женщины до 67 кг, свыше 73 кг.
	12.00	Окончание взвешивания.
	13:00	Обеденный перерыв.
	13:00	Жеребьёвка
	14:00	Продолжение соревнований.
	19:00	Финальные поединки
	20:00	Награждение победителей и призёров третьего дня.
20.07.2019		4 День соревнований
	8:00	Жеребьёвка участников случайного взвешивания.
	8:00	Начало процедуры случайного взвешивания.
	8:30	Окончания процедуры случайного взвешивания.
	9:00	Начало соревнований мужчины до 68 кг,свыше 87 кг, женщины до 67 кг, свыше 73 кг.
	13:00	Обеденный перерыв.
	14:00	Продолжение соревнований.
	19:00	Финальные поединки
	20:00	Награждение победителей и призёров четвертого дня.
21.07.2019		День отъезда